

Guía de recursos estatales para la salud conductual en las escuelas

Noviembre de 2021

Índice

Contents

Objetivo 1
- **Servicios Unificados para Todos los Niños (USAC)** 1
- **Cómo usar esta guía de recursos** 1
- **Recursos generales** 2

Salud mental y abuso de sustancias 3
- **Servicios** 3
- **Cursos de capacitación** 6
- **Recursos adicionales** 8

Personas con discapacidades 9
- **Servicios** 9
- **Capacitación y empleo** 11
- **Recursos adicionales** 13

Prevención y posvención del suicidio 13
- **Servicios para crisis** 13
- **Capacitación para adultos** 13
- **Capacitación para jóvenes** 16
- **Recursos adicionales** 15

Intervención Temprana en la Infancia 17
- **Servicios** 17
- **Cursos de capacitación** 18
- **Recursos adicionales** 18

Bienestar infantil 19
- **Servicios** 19
- **Cursos de capacitación** 19
- **Recursos adicionales** 20

Jóvenes en riesgo y en edad para la transición 22
- **Servicios** 22
- **Cursos de capacitación** 22

Recursos adicionales 22
Sistema de justicia juvenil 23
Servicios 23
Recursos adicionales 24
Familias militares 24
Servicios 24
Recursos adicionales 25
Prácticas centradas en el trauma 25
Cursos de capacitación 25
Recursos adicionales 29
Mejores prácticas en la educación que apoyan el bienestar mental 29
Sitios web de la USAC 29
Apéndice 1
Lista de sitios web 1
Recursos generales 1
Servicios de salud mental y abuso de sustancias 1
Personas con discapacidades 4
Prevención y posvención del suicidio 6
Prevención e Intervención Temprana en la Infancia 8
Bienestar infantil 9
Jóvenes en riesgo y en edad para la transición 10
Sistema de justicia juvenil 11
Familias militares 11
Prácticas centradas en el trauma 12
Mejores prácticas en la educación que apoyan el bienestar mental 13

Objetivo

El propósito de la Guía de recursos estatales para la salud conductual en las escuelas es proporcionar información y recursos, programas y las mejores prácticas para las personas que trabajan con jóvenes en edad escolar que necesitan servicios de salud conductual.

Servicios Unificados para Todos los Niños (USAC)

El USAC (Unified Services for All Children) es un grupo de trabajo interinstitucional que tiene el objetivo de desarrollar un sistema que ayude a los niños en edad escolar a alcanzar el bienestar mental y conductual. El USAC está conformado por múltiples organismos estatales y otras partes interesadas que buscan que todos los sistemas tengan la capacidad de planificar acciones locales. En un esfuerzo por apoyar la salud mental y conductual de los niños y jóvenes en edad escolar, el USAC actualiza con regularidad esta guía de recursos.

Estas son algunas de las dependencias que integran el USAC:

- La Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas
- La Oficina de Coordinación de Servicios de Salud Mental, los Servicios para la Discapacidad Intelectual y del Desarrollo y los Servicios de Salud Conductual
- El Departamento de Educación de Texas
- La División de Prevención e Intervención Temprana del Departamento de Servicios para la Familia y de Protección
- El Departamento de Justicia Juvenil de Texas
- El Instituto para la Excelencia en Salud Mental de la Universidad de Texas en Austin

Cómo usar esta guía de recursos

A lo largo de la guía se incluyen enlaces a sitios web para permitir que se exploren los recursos indicados en línea. Cada título es un enlace al sitio web principal del recurso correspondiente. Es posible que se incluyan enlaces adicionales en la descripción de los recursos. Todos los sitios web están en inglés, excepto cuando se señale su disponibilidad en español. Consulte la sección “Apéndice” al final de la guía para ver una lista de todas las direcciones de las páginas web.

Recursos generales

Si se encuentra ante una emergencia de salud mental o por consumo de sustancias, llame al 9-1-1.

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio 1-800-273-8255 (TALK)
Una línea telefónica gratuita y confidencial, disponible las 24 horas del día, para cualquier persona que se enfrente a una crisis suicida o experimente angustia emocional. También cuenta con un chat confidencial en línea.
Llame al 1-800-273-8255 (TALK)
TTY: llame al 800-799-799-4889 (4TTY) y luego oprima el 1
Línea Nacional de Prevención del Suicidio (888) 628-9454
Línea de Crisis para Veteranos: llame al 1-800-273-8255 y luego oprima el 1

Salud y Servicios Humanos (HHS) de Texas: Recursos para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo (IDD) o con problemas de la salud conductual durante el COVID-19
Las personas en Texas que experimenten ansiedad, estrés o cambios emocionales debido a la pandemia pueden buscar ayuda en los recursos incluidos en esta página web.

211Texas.org
Conecta a los texanos con los servicios de salud mental y abuso de sustancias.
2-1-1 es un programa de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas comprometido a ayudar a conectar a los texanos con los servicios que necesitan. El 2-1-1 de Texas es una línea de servicio social gratuita y anónima disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y los 365 días del año. Cuenta con información sobre los servicios y recursos estatales para la salud mental, alimentos, vivienda, cuidado de niños, asesoría en caso de crisis, tratamiento para el abuso de sustancias y más. Cualquier persona que viva en Texas puede llamar al 2-1-1 o al (877) 541-7905, o visitar el sitio web 211texas.org para encontrar recursos disponibles en su comunidad.

Community Resource Coordination Groups (CRCGs)
Los CRGC (Grupos de coordinación de recursos comunitarios), que trabajan a nivel de los condados, están formados por representantes de dependencias estatales y socios comunitarios. Los CRCG atienden a niños, jóvenes, adultos y familias cuyas complejas necesidades no pueden ser atendidas por una sola dependencia. En su labor, colaboran con las personas y las familias para crear un plan individual de servicios (ISP) a través del cual se coordinarán los servicios.

Los grupos de coordinación de recursos comunitarios están distribuidos por todo Texas, en la mayoría de las comunidades. Para más información o para localizar su CRCG local, visite el sitio web crcg.hhs.texas.gov. Si tiene preguntas sobre el programa de los CRCG, comuníquese con la Oficina Estatal de los CRCG llamando al 512-206-5255 o escribiendo a esta dirección de correo electrónico: CRCG@hhsc.state.tx.us

Salud mental y abuso de sustancias

Servicios

Departamento de Educación de Texas (TEA)
El Departamento de Educación de Texas (TEA) ofrece los siguientes apoyos de salud mental y conductual a los estudiantes y sus familias. Visite el sitio web del TEA (mayomente en inglés, con alguna información en español) para ver más información.

Sitios web con recursos para la salud mental y conductual
El TEA ofrece una lista de sitios web que recomiendan programas que emplean las mejores prácticas y métodos basados en la investigación en nueve temas obligatorios relacionados con los recursos de salud mental para las escuelas. La propia dependencia y la Comisión de Salud y Servicios Humanos actualizan esta información al menos una vez al año. En esta misma página web del TEA se mencionan o incluyen enlaces a otros recursos para la salud mental en las escuelas.

Apoyos para la salud mental de las poblaciones de alta movilidad y en situación de riesgo
El TEA cuenta con programas a nivel estatal e información sobre servicios para apoyar a las poblaciones especiales en las escuelas que tienen alta movilidad y están en situación de riesgo. Estas poblaciones incluyen a los estudiantes sin hogar, estudiantes que viven en un hogar de acogida, estudiantes relacionados con el ejército, estudiantes embarazadas o que son padres y estudiantes que pudieran ser víctimas de maltrato o trata de personas.

Communities In Schools (CIS) de Texas
La misión de CIS (Comunidades en las escuelas) de Texas es brindar a los estudiantes una comunidad de apoyo y empoderarlos a que permanezcan en la escuela y triunfen en la vida. El modelo de CIS fue creado para que los estudiantes persistan en su educación y terminen la preparatoria. CIS colabora con educadores, estudiantes y padres para identificar las necesidades de los estudiantes que están en riesgo de abandonar la escuela.

School Guidance and Counseling
Esta página del TEA (Orientación y consejería en la escuela) ofrece recursos a los consejeros escolares profesionales que apoyan también la salud mental de los estudiantes en las escuelas. Incluye además un enlace al Texas Model for Comprehensive School Counseling Programs (Modelo de Texas para programas de consejería escolar integral), 5ª edición.

Educación especial

El TEA proporciona recursos sobre servicios de educación especial y enlaces a recursos adicionales para estudiantes con discapacidades en esta página web. También hay información disponible para los interesados y los padres en este enlace: TEA: SPEDTEX Special Education Information Center.

Apoyo y orientación para el coronavirus

El TEA cuenta con información y recursos para la continuidad de la instrucción en las escuelas durante la pandemia de COVID-19. Esta página web incluye también orientación para apoyar la seguridad escolar, la consejería a distancia, los sistemas multiniveles de apoyo y la salud mental.

Salud y Servicios Humanos de Texas (HHS)

Salud y Servicios Humanos de Texas (HHS) ofrece los siguientes servicios de salud mental y abuso de sustancias a las familias y personas de todas las edades. Para más información, visite el sitio web de HHS (con muchas páginas en español) y MentalHealthTX.org (con algunos recursos en español).

Autoridades locales de salud mental y de salud conductual de Texas

HHS de Texas tiene contratos con 37 entidades locales de salud mental (LMHA) y dos entidades locales de salud conductual (LBHA) que ofrecen servicios de salud mental en todo Texas. Estos servicios en las comunidades apoyan a las familias para que puedan hacer cambios positivos que ayuden a los hijos a recuperarse de una enfermedad mental y a desarrollar resiliencia. Los servicios de salud mental comienzan con una evaluación integral y la creación de un plan para abordar los objetivos identificados por el menor y la familia. Los servicios para el menor y la familia pueden incluir la intervención en caso de crisis, capacitación y desarrollo de habilidades, terapia, empleo asistido, capacitación y apoyo con los medicamentos, manejo de casos y servicios de pares (servicios de apoyo por parte de una familia que ha pasado por lo mismo).

Para encontrar servicios de salud mental y abuso de sustancias en su localidad:

- Llame al 2-1-1
- Visite el sitio web de HHS
- Descargue este mapa con las áreas de servicio (PDF) o
- Utilice el buscador en línea de servicios de salud mental

Números para crisis de salud mental de las LMHA

Puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Guía para familias sobre los servicios de salud mental para niños (en inglés)

Esta guía fue creada para ayudar a las familias de Texas a navegar el Sistema de Salud Mental Infantil y Juvenil de HHS. Incluye información sobre las necesidades de salud mental de los menores, el acceso a los servicios, las evaluaciones, qué esperar en la primera cita, los niveles de servicio y respuestas a preguntas frecuentes.

Servicios de Empoderamiento Juvenil (YES)

YES es un programa de Medicaid (sección 1915(c) de la Ley de Seguro Social) que ofrece servicios de salud mental integrales en el hogar y en la comunidad a niños y jóvenes de 3 a 18 años, y hasta el día que cumplen 19 años, que tienen un trastorno emocional grave (SED). El Programa YES ofrece apoyos flexibles y servicios especializados a niños y jóvenes que corren el riesgo de ser internados en instituciones o colocados fuera de su hogar debido a su SED. El programa emplea un enfoque integral en su proceso de planeación. El menor y su familia crean un equipo compuesto de apoyos formales y no formales que los ayudará a identificar sus puntos fuertes, necesidades y visión; este equipo determina qué servicios del Programa YES son necesarios para ayudar a atender el SED del niño o joven. Para recibir los servicios del Programa YES, el representante legalmente autorizado (LAR) del menor debe llamar a la línea de ayuda del Programa YES de su autoridad local de salud mental (LMHA) para programar una evaluación. Consulte la lista de teléfonos de la línea de ayuda del Programa YES por condado.

Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños de Texas

Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP) ayudan a cubrir los gastos médicos de niños y personas con discapacidad que cumplen los requisitos de ingresos. Medicaid de Texas cubre los servicios de salud conductual que se utilizan para tratar trastornos mentales, emocionales, de alcoholismo o consumo de sustancias. Los servicios de salud conductual son proporcionados por terapeutas en prácticas privadas, médicos, hospitales psiquiátricos privados y públicos, centros de salud mental de la comunidad, agencias proveedoras integrales y centros de tratamiento para el consumo de sustancias. Los servicios de salud conductual están incluidos en todos los programas de atención médica administrada de CHIP y Medicaid.

Servicios y apoyos para el consumo de sustancias en jóvenes

Los programas para el consumo de sustancias en menores abarcan tanto la prevención como la atención a los jóvenes que tienen un trastorno por el consumo de sustancias.

Centros de promoción de servicios, evaluación y derivación (OSAR)

Los OSAR pueden ser el primer punto de contacto para las personas que buscan servicios de tratamiento de los trastornos por uso de sustancias. Los residentes de Texas que buscan servicios e información podrían cumplir los requisitos para recibir servicios con base en sus necesidades. Los OSAR están ubicados ahora en las autoridades locales de salud mental en las 11 regiones de Salud y Servicios Humanos de Texas.

Para recibir ayuda de forma inmediata y confidencial, todos los días y a cualquier hora, llame al OSAR de la autoridad local de salud mental de su región. Puede ver una lista de los condados donde OSAR presta sus servicios en la lista de las LMHA de los OSAR más adelante. También puede contactar al 211 de Texas, llamando al 2-1-1 o al 877-541-7905.
En línea: Localizador de programas para el consumo de sustancias en Texas

Findtreatment.gov
La Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) recopila los datos de contacto de cientos de proveedores autorizados por el estado especializados en tratar los trastornos por el consumo de sustancias, las adicciones y las enfermedades mentales. Para más información, visite su sitio web o llame al 1-800-662-4357 (HELP) para pedir ayuda.

Línea de ayuda de la National Alliance on Mental Illness (NAMI)
NAMI (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales) ofrece servicios de defensa de derechos, educación, apoyo y concientización para que todas las personas y familias afectadas por las enfermedades mentales puedan mejorar sus vidas. La Línea de ayuda de NAMI funciona de lunes a viernes, de 10 a.m. a 6 p.m., hora del este. Llame al 1-800-950-6264 (NAMI) o envíe la palabra "NAMI" por mensaje de texto al 741741.

Mensajes de Texto en Casos de Crisis
La Línea de Mensajes de Texto en Casos de Crisis es una organización global sin fines de lucro que ofrece intervención confidencial gratuita en caso de crisis a través de mensajes SMS. Los servicios de la organización están disponibles las 24 horas del día, todos los días, en los Estados Unidos, Reino Unido y Canadá. Envíe por texto la palabra "HOME" al 741741 para contactarse con un terapeuta.

Cursos de capacitación

Mental Health First Aid (MHFA)
MHFA (Primeros Auxilios para la Salud Mental) es un programa de ocho horas basado en pruebas científicas que enseña cómo ayudar a alguien que está desarrollando un problema de salud mental o experimentando una crisis de salud mental. La capacitación en MHFA aumenta la concientización en la salud mental y reduce el estigma en torno a las enfermedades mentales.

MHFA está dirigido a empleados de los distritos escolares públicos, policías asignados a escuelas, empleados universitarios, veteranos y sus familiares y a miembros de la comunidad. El programa MHFA está disponible por medio de un contrato entre la HHSC y 37 LMHA y 2 LBHA. Las LMHA y LBHA

ofrecen capacitación gratuita en MHFA a empleados de los distritos escolares públicos y a los policías asignados a escuelas. Comuníquese con la LMHA o LBHA de su comunidad para solicitar que ofrezcan esta capacitación en su ciudad o busque una clase en línea.

Mental Health Technology Transfer Center (MHTTC)
El propósito de la red del MHTTC (Centro de Transferencia de Tecnología de Salud Mental), fundado por SAMHSA, es la transferencia de tecnología y la difusión y la aplicación de prácticas basadas en pruebas científicas para los trastornos mentales en este campo. Uno de los objetivos del MHTTC es garantizar la disponibilidad y la prestación de capacitación y asistencia técnica de acceso público y sin costo en el ámbito de la salud mental. El MHTTC de South Southwest atiende a la población de Texas y ofrece una amplia gama de recursos y capacitación.

Capacitación centralizada sobre prácticas basadas en pruebas científicas (para proveedores de HHS)
La Comisión de Salud y Servicios Humanos se ha asociado con el Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento de UT Health en San Antonio para promover el desarrollo de la fuerza de trabajo mediante una infraestructura de capacitación. Para apoyar la prestación de servicios de salud mental a las poblaciones de adultos, niños y jóvenes en Texas, se ofrecen cursos de capacitación en persona y en línea. *Los cursos tienen un costo que varía según el papel del usuario.*

Recursos adicionales

The Texas Child Mental Health Care Consortium
Este grupo (Consorcio de Atención de Salud Mental Infantil de Texas) trabaja para mejorar la capacidad del estado para atender las necesidades de atención de la salud mental de niños y adolescentes mediante la colaboración con instituciones de enseñanza superior relacionadas con la salud. Cuenta con varios programas, entre ellos el apoyo a la salud mental en las escuelas mediante programas de telemedicina y telesalud que proporcionan servicios de atención a la salud conductual de niños y adolescentes en situación de riesgo.

Texas HHS Resilience and Recovery Utilization Management Guidelines: Child and Adolescent Services
Esta guía (Lineamientos para manejar el empleo de la resiliencia y la recuperación: Servicios para niños y adolescentes) ofrece un panorama general de los servicios y niveles de atención para la salud mental de los niños en la comunidad.

The Hogg Foundation
Esta fundación ofrece información estatal y nacional y recursos de atención para la salud mental y trastornos por el consumo de sustancias. Suscríbase para recibir recursos de salud mental a su correo electrónico.

Texas Institute for Excellence in Mental Health (TIEMH)

El TIEMH (Instituto de Texas para la Excelencia en Salud Mental) aprovecha los conocimientos especializados con los que cuenta el Estado para fortalecer la fuerza de trabajo, mejorar nuestro conocimiento colectivo sobre las prácticas eficaces de salud mental y facilitar la difusión de las prácticas de promoción, prevención e intervención respaldadas por la investigación.

Texas System of Care (TxSOC)
La iniciativa TxSOC (Sistema de Atención de Texas) implementa el sistema de marco de atención a nivel estatal y local para mejorar los resultados de salud mental de los niños, los jóvenes y sus familias. Para lograr este objetivo, los valores del programa orientan los sistemas de atención hacia la familia y los jóvenes, a estar centrados en la comunidad y a ser cultural y lingüísticamente competentes. La colaboración entre los organismos, con los socios comunitarios y con los jóvenes y los miembros de la familia es esencial para que el sistema de atención tenga éxito e impulse los puntos fuertes de los jóvenes y las familias de la comunidad a la que sirve.

National Alliance of Mental Illness (NAMI) Texas
NAMI (Alianza Nacional para las Enfermedades Mentales) de Texas cuenta con diversos programas educativos y de apoyo dirigidos a personas con enfermedades mentales, sus familiares y amigos, profesionales, otros interesados y la comunidad en general, con el fin de atender las necesidades de salud mental de los texanos. NAMI de Texas trabaja para informar al público sobre las enfermedades mentales, distribuyendo información sobre el tema a través de todos los medios de comunicación. NAMI produce entrevistas en la televisión, publica historias en los periódicos, produce y distribuye folletos, ofrece remisiones a servicios y utiliza boletines y otras publicaciones. Comuníquese con la Línea de información y remisión a servicios de Texas al 512-693-2000.

National Center for School Mental Health (NCSMH)
El NCSMH (Centro Nacional para la Salud Mental en las Escuelas) encabeza la innovación en los sistemas integrales de salud mental de las escuelas, diseñando y evaluando programas, prácticas y políticas de vanguardia para promover resultados de alto impacto para los jóvenes, las familias, los educadores y las comunidades.

Center for Mental Health in Schools and Student Learning Supports at UCLA
Esta organización (Centro para la Salud Mental en las Escuelas y Apoyos para el Aprendizaje del Estudiante de la Universidad de California en Los Angeles) aborda la salud mental y las preocupaciones psicosociales desde la amplia perspectiva de atender las barreras para el aprendizaje y promover el desarrollo saludable. Su misión es mejorar los resultados para los jóvenes al mejorar los programas, políticas y prácticas relevantes para la salud mental en las escuelas.

YesQuit.org
¿Ha decidido dejar de fumar? Este es un recurso para las personas que quieren dejar de fumar.

Vea también la Página web del TEA sobre la salud mental y conductual

Personas con discapacidades

Servicios

Autoridades locales para la discapacidad intelectual y del desarrollo (LIDDA)

Las LIDDA son el punto de acceso a los programas que atienden las discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD) financiados con fondos públicos, tanto si el programa está a cargo de una entidad pública como privada. Además, las LIDDA pueden proporcionar servicios de respiro en el hogar y fuera de él para niños y adultos que cumplen los requisitos del programa, entre ellos el desarrollo de un plan de servicios de respiro en casos de crisis y de apoyo terapéutico. En la página "Contáctenos" del sitio web de HHS puede encontrar una lista de los datos de contacto de las LIDDA y los condados en los que prestan sus servicios. Vea un mapa de las áreas de servicio cubiertas por las LIDDA (PDF).

Equipos de apoyo para la transición de las LIDDA

Ocho LIDDA bajo contrato con HHS cuentan con equipos de personas que ofrecen actividades educativas, asistencia técnica y revisión de casos. Cada equipo incluye un profesional de la salud mental titulado y personal médico que ha trabajado con personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo que tienen desafíos médicos, conductuales o psiquiátricos significativos.

Discapacidades intelectuales o del desarrollo (IDD) - Atención a largo plazo de HHS de Texas

El sitio web de HHS ofrece información sobre los Servicios en el Hogar y en la Comunidad para las familias en las que hay un hijo con una discapacidad intelectual o del desarrollo (IDD). Para más información sobre los programas de atención a largo plazo en Texas, consulte el PDF *Explicación de servicios y apoyos para la IDD* publicado por el programa IDD de la HHSC.

Texas Autism Resource and Research Center (TARRC)

El TARRC (Centro de Recursos e Investigación sobre el Autismo en Texas) es un programa de la Comisión de Salud y Servicios Humanos (HHSC) de Texas. El TARRC es un programa que brinda a apoyo a los texanos dentro del espectro autista y sus familias. Su sitio web incluye publicaciones sobre servicios y recursos, herramientas en la comunidad y la investigación en el campo del trastorno del espectro autista.

Servicios para Personas Ciegas y con Problemas de la Vista de HHS de Texas
Esta división ofrece valoraciones, educación, tratamiento, recursos y otros servicios a niños y ciegos o con problemas de la vista y sus familias. También se ofrecen servicios específicos para los niños sordociegos.

Servicios para personas sordas y con problemas auditivos de HHS de Texas
La Oficina de Servicios para Personas Sordas y con Problemas Auditivos es el centro para la concientización y educación sobre todo lo relacionado con la sordera y los problemas auditivos y los servicios que se ofrecen en Texas. Sus objetivos son ayudar a conectar a las personas con los recursos y servicios, crear conciencia sobre el tema y mejorar el acceso a la comunicación. Visite su sitio web para informarse sobre los servicios disponibles, entre ellos una lista de los proveedores de servicios en Texas.

Capacitación y empleo

Mental Health Wellness for Individuals with Intellectual and Developmental Disabilities (MHW-IDD)
El curso en línea MHW-IDD (Bienestar Mental para Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo) está dividido en seis partes y se ofrece, entre otras personas, a profesionales de la salud, proveedores de apoyo y cuidadores que asisten a personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD) y necesidades de salud conductual. Las clases son gratuitas. El plan de estudios del curso consta de los siguientes módulos:

- Trastornos coexistentes: IDD y enfermedades mentales
- Atención basada en el trauma para individuos con IDD
- Evaluación de la conducta funcional y apoyo a la conducta
- Resumen de los síndromes genéticos asociados con las IDD
- Resumen de las afecciones médicas asociadas con las IDD
- Armando las piezas: apoyos y estrategias para proveedores directos de servicios (DSW)

Texas Statewide Leadership for Autism Training (TSLAT)
La colección de cursos en línea TSLAT (Liderazgo estatal de Texas para la capacitación en autismo) fue creada para ayudar a los educadores de Texas a adquirir y aplicar eficazmente prácticas basadas en pruebas científicas (EBP) para dar clases a estudiantes con autismo. TSLAT cuenta con más de 80 cursos gratuitos en siete diferentes categorías, entre ellos cursos en español. Todos los cursos son autodidactas y se ofrecen unidades de educación continua (CEU).

Texas Workforce Commission (TWC) Vocational Rehabilitation (VR) Program
El programa de Rehabilitación Vocacional (VR) de la Comisión de la Fuerza Laboral (TWC) de Texas está dirigido a adultos con discapacidades, jóvenes y estudiantes con discapacidades, negocios y empleadores. El programa VR atiende a adultos con discapacidades cuya discapacidad es una barrera sustancial para el empleo y se necesitan servicios de rehabilitación vocacional para obtener empleo. Los servicios disponibles incluyen

evaluaciones vocacionales, terapia y orientación, asistencia en la capacitación y la educación y tecnología auxiliar. Los servicios de empleo asistido están disponibles para los consumidores que necesiten asistencia continua, así como la remisión a nuestro Programa de Empresas Comerciales de Texas y a nuestro Centro de Rehabilitación Criss Cole. El programa de Rehabilitación Vocacional atiende a jóvenes y estudiantes con discapacidades cuando requieren servicios de transición previos al empleo para prepararse para la educación postsecundaria y las ofertas de trabajo y obtenerlas.

Entre estos servicios están la búsqueda y la asesoría de trabajo, experiencias de aprendizaje en el trabajo y capacitación. El programa VR sirve a empresas y empleadores que buscan reclutar, contratar y ofrecer adaptaciones a empleados con discapacidades, y les ayuda a cumplir con los requisitos federales de contratación y adaptaciones a quienes las necesitan. Los servicios para ellos incluyen la ayuda para ofrecer adaptaciones a los empleados con discapacidades, capacitación para tomar conciencia sobre la discapacidad, asistencia para contratar y seleccionar empleados y la coordinación de simposios y ferias de trabajo. Para más información sobre el programa VR, visite el sitio web del Programa de Rehabilitación Vocacional de la TWC.

Recursos adicionales

Navigate Life Texas
Este es un sitio web (disponible en español) creado especialmente para las familias y los padres de niños con discapacidades o necesidades médicas especiales, y fue creado para ofrecer apoyo, inspiración, recursos y enlaces a los servicios disponibles.

Partners Resource Network (PRN)
La PRN (Red de Recursos de Asociados) es una organización sin fines de lucro que opera la red estatal de Texas de Centros de Capacitación e Información para Padres, que ayuda a los padres a: Entender la discapacidad de su hijo Entender sus derechos y responsabilidades bajo la IDEA (Ley de Educación para Personas con Discapacidad) Obtener y evaluar recursos y servicios Participar como miembros de un mismo equipo con los profesionales en la planificación de servicios para su hijo. La PRN ofrece asistencia individual por teléfono y en persona a las familias que tienen preguntas sobre las necesidades de su hijo, talleres para padres y profesionales de forma continua en todo Texas, y *recursos* como publicaciones impresas y materiales en línea sobre una variedad de temas relevantes. Estos servicios se ofrecen sin costo alguno.

The Texas Autism Resource Guide for Effective Teaching (TARGET)
La guía TARGET (Guía de recursos para la enseñanza efectiva del autismo en Texas) fue creada para ayudar a las escuelas a desarrollar prácticas, desde la remisión inicial hasta el desarrollo y la aplicación de programas, con un fuerte énfasis en las estrategias basadas en pruebas científicas y revisadas por pares. La guía consta de dos secciones: una sobre las evaluaciones y otra sobre las intervenciones. Utilice la función de búsqueda para encontrar intervenciones basadas en pruebas científicas.

Texas Autism Conference

El propósito de esta organización (Conferencia sobre el Autismo de Texas) es proporcionar a padres, educadores y directivos escolares estrategias, recursos, herramientas y prácticas basadas en pruebas científicas en el campo de la educación y el servicio a los estudiantes con trastorno del espectro autista.

Texas Behavior Support Network (TBS)
El objetivo de la Red TBS (Red de Texas de Apoyo a la Conducta) es crear un sistema de Intervenciones y Apoyos a la Conducta Positiva (PBIS) para estudiantes con discapacidades y todos los estudiantes que asisten a las escuelas públicas de Texas. La Red TBS adoptó el sistema PBIS como su base filosófica y apoya los tres niveles del modelo, incluidos el de las escuelas en general y el del salón de clases.

Texas Parent to Parent (TxP2P)
Texas Parent to Parent ("De padre a padre") proporciona apoyo, información y educación a las familias de niños de todas las edades que tienen discapacidades o enfermedades crónicas.

The Autism Circuit
Esta organización (Circuito del Autismo) es un proyecto con sede en la Región 13 del Centro de Servicios Educativos (CES) y financiado por una subvención del Departamento de Educación de Texas que capacita a los educadores que trabajan con estudiantes con trastorno del espectro autista.

Disability Rights Texas (DRTx)
Este grupo (Derechos de las personas con discapacidad en Texas) brinda asistencia jurídica directa a las personas con discapacidad cuyos derechos han sido amenazados o violados; protege los derechos de individuos y grupos con discapacidad a través de los tribunales y el sistema judicial; educa a los actores políticos sobre cuestiones que afectan los derechos y servicios de las personas con discapacidad; informa a las personas con discapacidad y sus familias sobre sus derechos y remite a programas y servicios.

Oficina de Derechos Civiles (OCR) del Departamento de Educación de EE. UU.
La página web de la OCR sobre discriminación a personas con discapacidad ofrece orientación sobre los derechos civiles de los estudiantes con discapacidades, entre otra información. Vea también la Guía de recursos para padres y educadores sobre la sección 504 en escuelas públicas primarias y secundarias.

Sitio web de la Ley de Educación para Personas con Discapacidades (IDEA)
La página de Recursos para educadores y proveedores de servicios del sitio web de la IDEA incluye recursos del Departamento de Educación de los EE. UU. y proyectos financiados por el Departamento útiles para los programas y personas a nivel local. La página de Recursos para padres y familias lista centros financiados por el Departamento de Educación de los Estados Unidos, programas del departamento e información adicional de interés para los padres y las familias. Vea también: TEA: SPEDTEX Special Education Information Center (Centro de Información sobre Educación Especial)

Prevención y posvención del suicidio

Servicios para crisis

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio 1-800-273-8255 (TALK)
Una línea telefónica gratuita y confidencial, disponible las 24 horas del día, para cualquier persona que se enfrente a una crisis suicida o experimente angustia emocional. También cuenta con un chat confidencial en línea.
Llame al 1-800-273-8255 (TALK)
TTY: marque 800-799-799-4889 (4TTY) y luego oprima el 1
Línea Nacional de Prevención del Suicidio (888) 628-9454
Línea de Crisis para Veteranos: llame al 1-800-273-8255 y luego oprima el 1

Línea de Mensajes de Texto en Casos de Crisis
La Línea de Mensajes de Texto en Casos de Crisis es una organización global sin fines de lucro que ofrece intervención confidencial gratuita en caso de crisis a través de mensajes SMS. Estos servicios están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en Estados Unidos, Reino Unido y Canadá. Envíe por texto "TX" al número 741741 para comunicarse con un consejero.

The Trevor Project
The Trevor Project (El Proyecto Trevor) es la principal organización nacional que presta servicios de intervención en casos de crisis y prevención de suicidios a jóvenes menores de 25 años lesbianas, gays, bisexuales, transgéneros, homosexuales y que se cuestionan su sexualidad (LGBTQ). Todos los servicios para situaciones de crisis están disponibles las 24 horas del día y los 7 días de la semana. Envíe la palabra "START" al número 678678 o use el chat en línea.
Línea Trevor de Prevención del Suicidio: 1-866-488-7386

Capacitación para adultos

ASIST: Applied Suicide Intervention Skills Training
ASIST (Capacitación aplicada en técnicas de intervención contra el suicidio) es un taller de dos días de duración en el que se aborda el riesgo inmediato de suicidio para aumentar el apoyo a la persona. Los participantes aprenden a identificar a las personas con ideas suicidas; comprender cómo las creencias y actitudes de una persona influyen en las intervenciones; llegar a un entendimiento compartido de la idea de suicidio y las razones para vivir; revisar el riesgo actual y crear un plan para aumentar la seguridad personal

durante un curso de tiempo determinado; y buscar ayuda adicional si es necesario.

ASK About Suicide To Save A Life

ASK es un curso de capacitación en las mejores prácticas que enseña a identificar los factores de riesgo del suicidio, los factores de protección, las señales de advertencia y las estrategias apropiadas para la remisión a servicios. Cuenta con tres opciones de capacitación: videos de ASK para la certificación en línea, videos acompañados de materiales de respaldo y talleres presenciales.

CALM: Counseling on Access to Lethal Means

El curso CALM (Orientación sobre el acceso a recursos letales) explica por qué restringir el acceso a estos recursos es parte importante de un enfoque integral a la prevención del suicidio. Enseña a preguntar a las personas en riesgo de suicidio sobre el acceso que tienen a recursos letales, y a trabajar con ellas y sus familias para reducir este acceso. El curso CALM fue creado para profesionales de la salud mental, pero está abierto a todo aquel que trabaje con personas en riesgo de suicidio y pudiera beneficiarse al tomar este curso. El curso, que tiene una duración de dos horas, es gratuito y autodidacta.

C-SSRS: Columbia-Suicide Severity Rating Scale

La escala C-SSRS (Escala de clasificación de la gravedad de los suicidios de Columbia) evalúa el riesgo de suicidio a través de una serie de preguntas simples y de lenguaje sencillo que cualquiera puede hacer. Esta herramienta ayuda a los usuarios a identificar si alguien corre el riesgo de suicidarse, a evaluar la gravedad e inmediatez de ese riesgo y a estimar el nivel de apoyo que la persona necesita. Para usarla no se requiere de capacitación alguna en materia de salud mental; sin embargo, su sitio web ofrece capacitación en línea. La escala C-SSRS reduce las remisiones e intervenciones innecesarias y facilita la correcta identificación del nivel de apoyo requerido. Es adecuada para todas las edades y poblaciones especiales y está disponible en más de 100 idiomas.

SPI: Safety Planning Intervention

La plantilla SPI (Plan de Intervención de Seguridad) es una lista escrita y priorizada de estrategias de afrontamiento y recursos para reducir el riesgo de suicidio. Es una herramienta de prevención diseñada para ayudar a sobrevivir a aquellos que luchan con pensamientos e impulsos suicidas. La plantilla SPI fue creada principalmente para los profesionales de la salud mental y quienes trabajan en entornos de salud mental y de manejo de la conducta. Su sitio web cuenta con información sobre cursos de capacitación.

Talk Saves Lives: Introducción a la prevención del suicidio

Talk Saves Lives (“Hablar salva vidas”) es una presentación en la comunidad que abarca el alcance general del suicidio, la investigación sobre su prevención y lo que las personas pueden hacer para luchar contra el suicidio. Los participantes aprenden los factores de riesgo y los signos de advertencia del suicidio y cómo ayudar a prevenirlo. La Fundación Americana para la Prevención del Suicidio (AFSP) puede proporcionar capacitación a estudiantes, maestros y padres por medio de voluntarios capacitados. La AFSP tiene filiales locales en todo Texas y ofrece más cursos y presentaciones en su sitio web.

Capacitación para jóvenes

Hope Squad
Hope Squad (Escuadrón de la Esperanza) es un modelo de programa de liderazgo entre iguales compuesto por equipos de estudiantes supervisados por personal escolar capacitado llamados *advisors* (asesores), que son típicamente consejeros escolares, trabajadores sociales y maestros que donan su tiempo al programa.

Los asesores del Hope Squad llevan a cabo capacitaciones basadas en un plan de estudios, ofrecen supervisión y apoyo, recopilan datos y ayudan a que los escuadrones se adhieran a las políticas y prácticas de la escuela. Sus objetivos son: aumentar el conocimiento de las señales de advertencia del suicidio; capacitar a todo el personal de la escuela en la prevención e intervención del suicidio; crear relaciones positivas entre estudiantes y maestros; romper el código de silencio educando a los estudiantes para que no guarden secretos; concientizar y fomentar la aceptación para que los estudiantes busquen la ayuda de un adulto de confianza; reducir el comportamiento autodestructivo y el suicidio juvenil; educar a los estudiantes y a los padres sobre los recursos de salud mental de la comunidad; crear una relación sólida con la autoridad local de salud mental; mejorar la identificación de los adolescentes que tienen un trastorno mental emergente no diagnosticado; y cambiar la cultura escolar por medio de la concientización sobre la prevención del suicidio y la aceptación de la salud mental.

SOS: Signs of Suicide
SOS (Señales de advertencia del suicidio) es un programa universal de concientización sobre la depresión y prevención del suicidio en las escuelas. Sus objetivos son: disminuir el suicidio y los intentos de suicidio aumentando el conocimiento de los estudiantes y las actitudes de adaptación sobre la depresión; fomentar que se busque ayuda personal o en nombre de un amigo; reducir el estigma de las enfermedades mentales y reconocer la importancia de buscar ayuda o tratamiento; y alentar a las escuelas a crear asociaciones con actores de la comunidad para apoyar la salud mental de los estudiantes.

SoS: Sources of Strength

SoS (Fuentes de Fortaleza) es un programa universal de prevención de suicidio diseñado para generar fuerzas protectoras y reducir las probabilidades de que los jóvenes lleguen a considerar el suicidio. SoS capacita a los estudiantes para ser líderes entre iguales y los conecta con asesores adultos en la escuela y en la comunidad que los apoyan para que difundan mensajes bien definidos que buscan cambiar las normas del grupo que influyen en las prácticas de afrontamiento y los comportamientos riesgosos. Su objetivo es reducir la aceptación del suicidio como respuesta a la angustia, aumentar la búsqueda de ayuda, mejorar la comunicación entre jóvenes y adultos y desarrollar habilidades de afrontamiento saludables entre los jóvenes.

Recursos adicionales

Texas Suicide Prevention

Texas Suicide Prevention (Prevención del Suicidio en Texas) es el resultado de un trabajo de colaboración en todo el estado de Texas de organizaciones comunitarias, dependencias estatales y locales, instituciones académicas y muchos otros grupos que trabajan juntos para reducir los suicidios en Texas. En su sitio web se enumeran los siguientes recursos:

Texas Suicide Prevention: herramientas de aprendizaje

Una completa guía de prevención que incluye aplicaciones para celular, videos y anuncios de servicio público, presentaciones del Simposio de Prevención del Suicidio de Texas, información para escuelas y materiales para jóvenes, mejores prácticas para la respuesta en la comunidad y recomendaciones para los medios de comunicación, opciones de capacitación designadas como mejores prácticas a nivel nacional (ASIST, CALM, etc.) y hojas informativas.

Texas Suicide Prevention: materiales para escuelas y jóvenes

En esta página web se ofrece la Guía de aplicación y los instrumentos del programa Texas Suicide Safer Schools (Escuelas más seguras contra el suicidio en Texas), que consta de cuatro partes y de un apéndice con instrumentos, así como varios recursos estatales y nacionales diseñados específicamente para su uso en entornos educativos y con jóvenes.

Prevención del suicidio de HHS de Texas
Conozca información importante sobre cómo ayudar a alguien que pudiera tener pensamientos o sentimientos suicidas. Descargue la tarjeta de bolsillo para la prevención del suicidio (PDF), disponibles en inglés y en español, en la que se enumeran las señales de advertencia, pasos específicos para ayudar a alguien y recursos para conseguir ayuda.

American Foundation for Suicide Prevention (AFSP)
La AFSP (Fundación Americana para la Prevención del Suicidio) es una organización de salud voluntaria que ofrece a quienes han sido afectados por el suicidio una comunidad a nivel nacional motivada por la investigación, la educación y las labores de defensa para tomar medidas contra esta importante causa de muerte. La AFSP, dedicada a salvar vidas y dar esperanza a las personas afectadas por el suicidio, creó el documento Política modelo de los distritos escolares sobre la prevención del suicidio: Lenguaje, comentarios y recursos modelo. En él se esbozan las políticas modelo y mejores prácticas de los distritos escolares para prevenir el suicidio entre los estudiantes.

Suicide Prevention Resource Center (SPRC)
El SPRC (Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio) es el único centro de recursos con apoyo federal dedicado a promover la implementación de la Estrategia Nacional para la Prevención del Suicidio. El SPRC fue fundado por la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos bajo la subvención número 5U79SM062297, y se localiza en el Centro de Desarrollo Educativo. Este es el sitio web más completo para descubrir todos los recursos o programas de prevención de suicidios que cubren a todas las poblaciones de personas en riesgo de suicidio, todos los programas, todos los grupos de edad, todas las herramientas de ayuda y artículos de investigación. Estos son algunos de sus recursos:

Prevención del suicidio: kit para las escuelas preparatorias
Este kit de herramientas ayuda a las escuelas preparatorias y a los distritos escolares a diseñar e implementar estrategias para prevenir el suicidio y promover la salud conductual. En el kit se incluyen herramientas para implementar un programa multifacético de prevención del suicidio que responde a las necesidades y culturas de los estudiantes.

Después de un suicidio: kit para las escuelas
Este kit ayuda a las escuelas a poner en práctica una respuesta coordinada a la muerte por suicidio de un estudiante. Incluye información y herramientas actualizados que las escuelas secundarias y preparatorias pueden utilizar para ayudar a la comunidad escolar a enfrentar el riesgo de suicidio y reducirlo. Aunque está dirigido principalmente a directivos y empleados, también puede servir a los padres y la comunidad en general.

Intervención Temprana en la Infancia

Servicios

Intervención Temprana en la Infancia (ECI)
ECI es un programa estatal para las familias con niños desde recién nacidos hasta los 3 años de edad que tienen discapacidades o retrasos en el desarrollo. ECI apoya a las familias para que puedan ayudar a sus hijos a desarrollar su potencial por medio de servicios para el desarrollo. Diversas dependencias y organizaciones locales ofrecen estos servicios en todo Texas. Vea también la Guía de recursos y directorio central de ECI.

Programas de Prevención e Intervención Temprana (PEI)
PEI contrata a programas y agencias comunitarios para que ofrezcan diversos servicios que ayudan a prevenir el maltrato y la negligencia infantil y la delincuencia y el ausentismo escolar entre los menores de edad de Texas. Estos servicios se ofrecen sin costo alguno y están disponibles para las familias con hijos pequeños, en edad escolar y adolescentes.
Utilice el buscador de programas del PEI para localizar programas en su comunidad.

Programa de Visitas en el Hogar de Texas (THV)
Los objetivos principales del programa THV son mejorar los resultados maternoinfantiles y aumentar la preparación de los niños para la escuela. Se compone de tres diferentes programas que han demostrado ser de ayuda para los niños y las familias: Instrucción en el hogar para padres de niños en edad preescolar, Colaboración entre enfermera y familia y Padres que actúan como maestros.

Cursos de capacitación

Cursos en línea para proveedores de Pasos Sanos de Texas
El programa en línea de Pasos Sanos de Texas ofrece cursos gratuitos de educación continua sobre una amplia variedad de temas relacionados con el bienestar de los niños, entre ellos la prevención y la salud mental. Los cursos están dirigidos a proveedores de atención primaria y otros profesionales de la salud, pero están abiertos al público en general y pueden beneficiar a cualquier persona que trabaje con niños.

Recursos adicionales

Ayuda para padres, esperanza para niños
Este sitio web del programa PEI ofrece consejos para padres y videos y recursos que ayudan a las familias a fomentar la crianza positiva y aumentar la seguridad de los niños.Cuenta con información y recursos sobre una amplia variedad de temas, entre ellos cómo disciplinar a los hijos, la salud mental, la seguridad al usar internet, el tiempo frente a la pantalla y la seguridad en el agua.

Harvard University Center on the Developing Child
La misión de este organismo (Centro para el Desarrollo Infantil de la Universidad de Harvard) es impulsar la innovación basada en la ciencia que logre resultados favorables para los niños que enfrentan condiciones adversas. Su sitio web incluye una biblioteca de recursos. El Centro busca presentar la información, especialmente la información científica, de manera que sea accesible a todo tipo de lectores.

The National Center for Pyramid Model Innovations (NCPMI)
El NCPMI (Centro Nacional de Innovaciones en los Modelos Piramidales) asiste a los estados y programas en la implementación de sistemas sostenibles para la aplicación del Modelo Piramidal de Apoyo a la Competencia Socioemocional en Lactantes y Niños Pequeños (Modelo Piramidal) dentro de los programas de intervención y educación tempranas con un énfasis en promover los resultados sociales, emocionales y conductuales de los niños pequeños desde el nacimiento hasta los cinco años, reduciendo el uso de castigos inapropiados, promoviendo la participación de la familia, utilizando datos para la toma de decisiones, integrando la consulta de salud mental infantil y de la infancia temprana y fomentando la inclusión.

Bienestar infantil

Servicios

Departamento de Servicios para la Familia y de Protección (DFPS)
El DFPS colabora con las comunidades para promover familias seguras y saludables y proteger a los niños y adultos vulnerables al maltrato, el abandono y la explotación, por medio de investigaciones, servicios y remisiones a servicios y programas de prevención.

Servicios de Protección al Menor (CPS)
CPS, que es parte del DFPS, interviene cuando los menores y las familias son remitidos por la División de Investigaciones del DFPS, que investiga las denuncias de maltrato y abandono de menores.

Línea de Texas para denunciar el maltrato
Si necesita denunciar un caso de maltrato, abandono o explotación de menores, ancianos o personas con discapacidades, llame al 1-800-252-5400 o haga la denuncia en línea en el sitio www.txabusehotline.org. En casos de emergencia o situaciones donde la vida de alguien corre peligro, llame inmediatamente a la policía local o al 911. La Línea para denunciar el maltrato del DFPS es gratuita y está disponible 24/7 en todo el país.

Cursos de capacitación

Cómo denunciar posibles casos de maltrato o abandono de un menor: Guía para profesionales
Este curso del DFPS tiene como objetivo proporcionar la siguiente información al personal de las escuelas: definiciones de maltrato y negligencia; introducción a dos escenarios realistas de denuncia de maltrato y abandono; un recorrido por el sistema de denuncias en línea, y orientación sobre las preguntas más frecuentes. El curso dura alrededor de una hora y es gratuito.

Texas Network of Youth Services (TNOYS)
La red TNOYS (Red de Servicios para Jóvenes en Texas) ofrece capacitación de calidad y asequible a los profesionales de los servicios a la juventud, para que cuenten con las habilidades y los recursos necesarios para ayudar a los jóvenes de nuestro estado a llevar una vida sana y satisfactoria. Asimismo, brinda asistencia técnica para apoyar a las organizaciones en tareas como la elaboración de programas y el cambio de la cultura institucional. Hay tres vías principales por las que los profesionales y las organizaciones pueden acceder a los servicios de capacitación y asistencia técnica de la red TNOYS:

1. Capacitación programada regularmente (abierta a quien quiera tomarla)
2. La conferencia anual de la red TNOYS
3. Capacitación a pedido

Recursos adicionales

Children's Advocacy Centers of Texas (CACTX)
Texas cuenta con 71 CACTX (Centros de Defensa Infantil de Texas) distribuidos por todo el estado. La misión de los CSCTX es ayudar a la recuperación de los menores que han sufrido maltrato, apoyando los centros de defensa infantil (CAC) en colaboración con comunidades locales y dependencias encargadas de investigar y procesar los delitos de abuso infantil. Los CACTX ofrecen recursos para la prevención e intervención, entre ellos la Guía para empleados de escuelas de Texas para denunciar posibles casos de maltrato y abandono.

Texas Council of Child Welfare Boards (TCCWB)
La misión del TCCWB (Consejo de asociaciones de protección a la infancia) es apoyar una red estatal de voluntarios que se preocupan por el bienestar de los niños, especialmente de los que sufren maltrato y abandono. El TCCWB y las asociaciones locales quieren que las personas conozcan y se interesen por la prevención y el tratamiento del abuso y el abandono de los niños. Sus miembros trabajan con las bases para desarrollar programas que satisfagan las necesidades de la comunidad.

Texas Youth Connection
Este sitio web del DFPS fue diseñado y creado específicamente para los jóvenes que están y estuvieron en el sistema de acogida de CPS de Texas. Cuenta con información para los jóvenes en edad de transición sobre educación, vivienda, trabajo, seguridad, finanzas, asuntos legales y más.

Texas Institute for Child & Family Wellbeing (TXICFW)
El TXICFW (Instituto para el Bienestar del Niño y la Familia de Texas) es parte de la Escuela de Trabajo Social Steve Hicks de la Universidad de Texas en Austin y se centra actualmente en 8 temas: el sistema de acogida, salud sexual de los adolescentes, cuidado de niños, prácticas de trabajo social en la atención de la salud, prevención del maltrato infantil, adopción y cuidado de permanencia, familias de inmigrantes latinos y prácticas de trabajo social en las escuelas. El TXICFW encabeza la Red de Trabajo Social Escolar de Texas.

California Evidence Based Clearinghouse for Child Welfare (CEBC4CW)
La misión del CEBC4CW (Centro de Intercambio de Información Basada en Pruebas Científicas para el Bienestar Infantil) es promover la aplicación

efectiva de prácticas basadas en pruebas científicas para los niños y las familias involucradas en el sistema de bienestar infantil. Vea también la página web del TEA sobre prevención del maltrato infantil.

Jóvenes en riesgo y en edad para la transición

Servicios

Communities In Schools de Texas
Communities In Schools (Comunidades en las escuelas) trabaja en comunidades de todo Texas para rodear a los estudiantes con una comunidad de apoyo, empoderándolos para permanecer en la escuela y tener éxito en la vida. En Texas, CIS tiene seis componentes: Salud y servicios humanos, incluidas la salud mental y las necesidades básicas; Orientación y asesoramiento de apoyo, tanto individual como grupal, y respuesta a las crisis; Participación de los padres y la familia, incluidas las visitas al hogar y las consultas; Mejora y apoyos académicos, entre ellos tutorías y tiempo de aprendizaje extendido; Concientización universitaria y profesional, incluidas la preparación y transición; y Actividades de enriquecimiento, incluido el apoyo de tutores y las actividades para fomentar la participación escolar. Vea también la página web de TEA sobre Communities In Schools.

Community Youth Development (CYD)
El Programa de Prevención e Intervención Temprana del DFPS subcontrata a organismos de la comunidad para que desarrollen programas de prevención de la delincuencia juvenil en los códigos postales con altos índices de delincuencia juvenil y otros factores de alto riesgo que afectan a los jóvenes. Las comunidades adaptan los servicios a sus necesidades; algunos de los enfoques son en tutoría, programas de trabajo, preparación para el trabajo y actividades recreativas. Para encontrar a un proveedor local de servicios de CYD (Desarrollo de la juventud en la comunidad), visite la página web del PEI del DFPS.

Programa para el Éxito de los Jóvenes y sus Familias (FAYS, anteriormente conocido como STAR)
El programa FAYS aborda los conflictos y las luchas familiares cotidianos al tiempo que promueve la fortaleza de las familias y la resiliencia de los jóvenes. Todos los proveedores de FAYS ofrecen asesoría o consejería individualizada con un profesional capacitado y aprendizaje en grupo para jóvenes y padres. Además, los programas FAYS cuentan con una línea de ayuda abierta las 24 horas del día para familias con necesidades urgentes. Para encontrar a un proveedor en su localidad, visite la página web del PEI del DFPS.

Línea de ayuda para jóvenes

Niños, adolescentes y padres pueden llamar a esta línea para recibir ayuda con varios problemas, por ejemplo:

- Me escapé de casa. ¿Dónde puedo conseguir ayuda?
- Quiero salirme de mi casa. ¿Puedo dejar mi casa sin permiso de mis padres?
- ¿Qué debo hacer si mi hijo no regresa a casa?
- Un amigo de mi hijo necesita un lugar donde quedarse. ¿Puedo alojarlo en mi casa?

Llame sin costo al 1-800-989-6884 o envíe un texto al 512-872-5777.

Cursos de capacitación

National Dropout Prevention Center (NDPC): Cursos en línea con estrategias para prevenir la deserción escolar
El NDCP (Centro Nacional para la Prevención de la Deserción Escolar) ofrece cursos en línea en cada una de las 15 estrategias de eficacia comprobada en investigaciones para la prevención de la deserción escolar. Numerosos estados y sistemas escolares han adoptado estas 15 estrategias de eficacia comprobada como intervenciones de alto impacto para mejorar la tasa de graduación. Cada curso en línea explica a los participantes en qué consiste la estrategia, cómo encaja en el modelo de las 15 estrategias de eficacia comprobada y la investigación que la respalda, permitiéndoles visualizar por sí mismos cómo se puede aplicar bien la estrategia dentro de sus propias escuelas y comunidades. *Estos cursos tienen un costo.*

Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention (OJJDP): Centros de Asistencia para la Capacitación y Asistencia Técnica
La OJJDP (Oficina de Justicia y Prevención de la Delincuencia Juveniles) financia una red de Centros de asistencia para la Capacitación y Asistencia Técnica (TTA) dedicados a proporcionar capacitación específica a legisladores y profesionales del sistema judicial juvenil. Esta red proporciona liderazgo nacional, coordinación y recursos a quienes trabajan para prevenir y responder a la delincuencia juvenil y la victimización. Una de sus prioridades es ofrecer de recursos de capacitación y asistencia técnica que atiendan las necesidades de los profesionales del sistema judicial juvenil y fomenten el empleo de prácticas basadas en pruebas científicas a nivel estatal y local.

Recursos adicionales

Accept Texas
Los especialistas en apoyo a los jóvenes de esta agrupación utilizan su experiencia en un sistema de atención a los jóvenes (por ejemplo, en salud mental o consumo de sustancias) para fomentar la esperanza y resiliencia. También ayudan a los estudiantes apoyando su capacidad de navegar por los sistemas y abogar por ellos mismos y promoviendo la autodeterminación. Además, estos especialistas pueden trabajar en las escuelas para desarrollar entornos escolares de apoyo y promover la concientización de la salud mental entre estudiantes y maestros.

CrimeSolutions.gov.
El Instituto Nacional de Justicia ofrece una colección de programas eficaces y prometedores para la prevención de la delincuencia.

Disability Information and Referral Center (DIRC): Guía de recursos para la transición
El DIRC (Centro de Información y Remisiones en casos de Discapacidad) ofrece una completa lista de recursos para los jóvenes en edad para la transición que tienen discapacidades.

National Dropout Prevention Center (NDPC)
El NDCP (Centro Nacional para la Prevención de la Deserción Escolar) es un recurso y una red nacional que promueve soluciones para el éxito de los estudiantes desde su papel de centro de intercambio de información, de proyectos de investigación y evaluación activos, de publicaciones y de diversas actividades de desarrollo profesional.

Línea Nacional Contra la Trata de Personas
La trata de personas es una forma moderna de esclavitud que ocurre en todos los estados, incluido Texas. Esta línea (NHTH) trabaja en estrecha colaboración con los proveedores de servicios, los organismos encargados de hacer cumplir la ley y otros profesionales de Texas para atender a las víctimas y sobrevivientes de este delito, responder a los casos de trata de personas y compartir información y recursos. Llame al 1-888-373-7888 (TTY: 771).

Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention's (OJJDP): Guía de Programas Modelo
La OJJDP (Oficina de Justicia y Prevención de la Delincuencia Juveniles) fue creada para ayudar a los profesionales y a las comunidades a poner en práctica programas de prevención e intervención basados en pruebas científicas que abarcan toda la gama de servicios para los jóvenes, como la prevención, las sanciones y el reingreso.

Sistema de justicia juvenil

Servicios

The Texas Juvenile Justice Department (TJJD)
El TJJD (Departamento de Justicia Juvenil de Texas) y los Departamentos de Libertad Condicional de todo el estado trabajan a diario de diversas maneras para ofrecer educación, información y apoyo a las familias de los jóvenes que ya están involucrados o corren el riesgo de estarlo en el sistema de justicia juvenil de Texas. El TJJD ofrece una amplia gama de programas que ayudan a los jóvenes de Texas que están bajo su cuidado. La dependencia cuenta con cinco centros de detención y seis centros residenciales para la

reinserción, que ofrecen programas para satisfacer las necesidades individuales de los jóvenes.

Registro de programas de TJJD
El TJJD mantiene un directorio de programas de acceso público. Busque los programas del Departamento por estado, región, tipo y más.

Recursos adicionales

The National Center for Youth Opportunity and Justice (NCYOJ)
Llamado anteriormente "National Center for Mental Health and Juvenile Justice", el NCYOJ (Centro Nacional de Oportunidades y Justicia para los Jóvenes) busca ampliar las oportunidades de vida de los jóvenes mejorando los sistemas y las prácticas. Este sitio web contiene recursos variados, entre ellos estas dos presentaciones en inglés: *The School Responder Model: Tools to Prevent Suspension and Arrests of Students with Behavioral Health Needs* y *Shifting the Culture in Schools: Addressing Mental Health and Trauma With a School Responder Model.*

Vea también: Recursos para jóvenes en riesgo y en edad para la transición

Familias militares

Servicios

Línea de crisis para veteranos
Disponible 24/7, esta línea gratuita y confidencial atiende a veteranos y miembros activos y de las Reservas de la Guardia Nacional, así como a sus familiares y amigos. Llame al 1-800-273-8255 y oprima el 1. Envíe un mensaje de texto al 838255 o use el chat en línea. Apoyo para personas sordas o con problemas auditivos: 1-800-799-4889

Texas Military Department Family Support Services (TMDFSS)
El TMDFSS (Servicios de Apoyo Familiar del Departamento Militar de Texas) agrupa a los programas que ofrecen continuidad de los servicios de atención y apoyo a los militares y sus familias durante las operaciones de despliegue y mantenimiento. Cuenta con programas de salud mental, bienestar y resiliencia para los oficiales y sus familias. Para recibir ayuda, llame al 1-800-252-8032.

The Texas Veterans + Family Alliance Grant Program (TV+FA)
Este programa empodera a las comunidades para que identifiquen y atiendan las necesidades de salud mental de los veteranos y sus familiares. Además, ayuda a las comunidades a fomentar asociaciones sostenibles y la coordinación en la prestación de servicios de salud mental. Las subvenciones de TV+FA respaldan servicios de apoyo clínicos y no clínicos esenciales para la salud mental de los veteranos y sus familiares. Los veteranos y sus familiares que necesiten ayuda deben comunicarse directamente con los proveedores de servicios, visitando el sitio web del programa TV+FA y haciendo clic en el nombre de la organización que deseen.

Recursos adicionales

The Service Members, Veterans, and their Families Technical Assistance (SMVF TA) Center
El SMVF TA (Centro de Asistencia Técnica para Miembros del Ejército, Veteranos y sus Familias), perteneciente a la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias, es un recurso nacional que apoya a los estados, territorios y comunidades locales para que fortalezcan su capacidad de atender las necesidades de salud conductual de las familias de militares y veteranos.

Vea también la Página web de TEA sobre servicios para familias militares

Prácticas centradas en el trauma

Cursos de capacitación

Cognitive Behavioral Intervention for Trauma in Schools (CBITS)
El programa CBITS (Intervención cognitivo-conductual para el trauma en las escuelas) ofrece una intervención grupal e individual especial para las escuelas. Esta intervención fue creada para reducir los síntomas del trastorno de estrés postraumático (PTSD), la depresión y los problemas de la conducta, y para mejorar el funcionamiento, las calificaciones y la asistencia, el apoyo de los compañeros y los padres y las habilidades de afrontamiento. Este programa se ofrece sin costo alguno.

Paquete de capacitación para las escuelas
El paquete de capacitación *Trauma-Sensitive Schools* (Escuelas Sensibles al Trauma) del National Center on Safe and Supportive Learning Environments (Centro Nacional de Entornos de Aprendizaje Seguros y de Apoyo) ofrece a directivos y empleados de escuelas y de los distritos escolares un marco y una hoja de ruta para adoptar un enfoque sensible al trauma en la propia escuela o en todo el distrito. El paquete de capacitación incluye diversos recursos para educar al personal de las escuelas sobre el trauma y las prácticas sensibles al trauma y para proporcionar a los directivos escolares un proceso paso a paso para implementar un enfoque universal y centrado en el trauma utilizando los materiales del paquete. Este paquete de capacitación se ofrece sin costo alguno.

Kit "Transforming Education: Trauma-informed Social Emotional Learning" (SEL)
El kit de SEL (Aprendizaje Socioemocional) centrado en el trauma es una sesión de desarrollo profesional gratuita de 120 minutos de duración

diseñada para educadores que buscan estrategias basadas en la investigación para crear un ambiente escolar saludable para los estudiantes que han experimentado adversidades y traumas.

Curso del programa Road to Recovery para apoyar a niños con discapacidades intelectuales y del desarrollo que han experimentado trauma
El programa Road to Recovery (El camino a la recuperación) ofrece a los proveedores información general de cómo trabajar con niños que tienen discapacidades intelectuales y de desarrolloc (IDD) y han experimentado traumas, y familias.

La capacitación consiste en una Guía para el facilitador y un Manual del participante que enseñan conocimientos básicos, habilidades y valores sobre el trabajo con niños con IDD que han tenido experiencias traumáticas, y cómo utilizar estos conocimientos para apoyar la seguridad, el bienestar, la felicidad y la recuperación de los niños a través de la práctica centrada en el trauma. Vea también: Texas Center for Disabilities Studies Road to Recovery: Trauma Informed Care Technical Assistance (Asistencia Técnica para la Atención Centrada en el Trauma del Centro de Estudios sobre las Discapacidades de Road to Recovery).

Salones escolares sensibles al trauma de Trust-Based Relational Intervention (TBRI)

Esta capacitación de TBRI (Intervención de relaciones basadas en la confianza) es un curso digital diseñado para equipar a los educadores con las herramientas necesarias para ayudar a los niños con antecedentes de abuso, negligencia o trauma. *Este curso tiene un costo.*

Curso de Atención centrada en el trauma del DFPS

El DFPS reconoce los efectos a largo plazo de las experiencias adversas en la infancia, como el haber sufrido abuso y abandono. La necesidad de atender el trauma es importante para prestar servicios eficaces. El impacto del trauma recae en los niños, las familias, los cuidadores y los proveedores de servicios sociales que los atienden. Este curso, disponible también en español, es gratuito y está dirigido a los cuidadores del sistema de bienestar infantil, profesionales, defensores de la causa, partes interesadas y miembros del público interesados en aprender sobre el impacto del trauma.

Centro de Aprendizaje de la National Child Traumatic Stress Network (NCTSN)

La NCTSN (Red Nacional para el Estrés Traumático Infantil) ha desarrollado muchos recursos y materiales de capacitación para ayudar a los educadores, el personal de las escuelas y los directivos a comprender y responder a las necesidades específicas de los niños traumatizados. Dos de ellos son: Child Trauma Toolkit for Educators (Kit sobre el trauma infantil para educadores) y Psychological First Aid (PFA) for Schools (Primeros auxilios psicológicos para las escuelas). Estos recursos y los materiales de los cursos son gratuitos.

The National Dropout Prevention Center (NDPC)

El NDCP (Centro Nacional para la Prevención de la Deserción Escolar) ofrece un programa de certificación como Especialista en Trauma (TSS) para educadores y personas que trabajadores con jóvenes en riesgo. Esta certificación verifica el conocimiento del Modelo de Escuelas Especializadas en Trauma y la habilidad para compartir el modelo con otras personas en el lugar de trabajo del titular de quien recibe la certificación. La certificación

como Especialista en Trauma se basa en el Modelo de Escuelas Especializadas en Trauma del NDPC, una guía basada en la investigación para estructurar el clima escolar, modificar las prácticas de instrucción y desarrollar las habilidades de los educadores para mejorar el rendimiento y los niveles de graduación de los estudiantes afectados por el trauma y con estrés adverso. *Este curso tiene un costo.*

Recursos adicionales

National Child Traumatic Stress Network (NCTSN)
El sitio web de la NCTSN (Red Nacional para el Estrés Traumático Infantil) ofrece información exhaustiva, recursos y kits de herramientas relacionados con el trauma en la infancia. Esto incluye información dirigida a muchos públicos, como padres y cuidadores, personal escolar, familias e hijos de militares, medios de comunicación, profesionales, proveedores de tratamientos para la salud mental y el consumo de sustancias y legisladores. El sitio web cuenta con recursos en español.

The Collaborative for Academic, Social and Emotional Learning (CASEL)
El aprendizaje social y emocional (SEL) es un enfoque de la educación sensible al trauma. La página web de CASEL (Colaboración para el aprendizaje académico, social y emocional) ofrece numerosos recursos de investigación, políticas y programas sobre el SEL para las escuelas. También cuenta con una guía con las pautas de mejores prácticas para los distritos escolares y las escuelas sobre cómo seleccionar e implementar los programas del SEL.

Trauma and Learning Policy Initiative (TLPI)
TLPI (Iniciativa sobre políticas de trauma y aprendizaje) es una reconocida colaboración a nivel nacional entre la asociación Massachusetts Advocates for Children y la Facultad de Derecho de Harvard. Su publicación *Helping Traumatized Children Learn: A Report and Policy Agenda* (Cómo ayudar a los niños traumatizados a aprender: Informe y Políticas) describe el impacto de los traumas en el aprendizaje y propone una agenda de políticas.Su publicación complementaria, *Helping Traumatized Children Learn II: Creating and Advocating for Trauma-Sensitive Schools* (Cómo ayudar a los niños traumatizados a aprender: Creación y promoción de escuelas sensibles al trauma), ofrece una guía para crear escuelas sensibles al trauma y una agenda de políticas para ayudar a las escuelas a lograr este objetivo.

Vea también la página web de TEA sobre prácticas centradas en el duelo y el trauma

Mejores prácticas en la educación que apoyan el bienestar mental

Sistemas integrados de Positive Behavior Interventions and Supports – Interconnected Systems (PBIS)
PBIS (Intervenciones y apoyos para el comportamiento positivo) es un modelo de tres niveles basado en pruebas científicas creado para mejorar e

integrar todos los datos, sistemas y prácticas que afectan los resultados de los estudiantes cada día. Es una manera de apoyar a todos, especialmente a los estudiantes con discapacidades, al crear escuelas donde todos los estudiantes tienen éxito.

Response to Intervention (RtI)

RtI (Respuesta a la intervención) es un enfoque que las escuelas usan para ayudar a todos los estudiantes, incluyendo a los que tienen dificultades para aprender. El enfoque RtI brinda a los estudiantes de Texas la oportunidad de aprender y trabajar en su nivel. La idea es ayudar a todos los estudiantes a tener éxito.

Restorative Discipline Practices (RDP)

El enfoque RDP (Prácticas de disciplina restauradora) fomenta la pertenencia por encima de la exclusión, el compromiso social por encima del control y la rendición de cuentas por encima del castigo. Se trata de una práctica centrada en el trauma. El curso *Integrating Positive and Restorative Practices to Supporting Student Behavior* (Integración de prácticas positivas y restauradoras para apoyar el comportamiento de los estudiantes) está disponible en las 20 Centro de Servicios Educativos y ha sido diseñado para ayudar a las escuelas a desarrollar prácticas de disciplina restauradora en el marco de las Intervenciones y apoyos para el comportamiento positivo.

The Child Mind Institute

Esta organización (Instituto de la Mente Infantil) está comprometida a ayudar a los educadores a identificar y responder eficazmente a los niños que presentan signos de un trastorno de salud mental o del aprendizaje. Asimismo, ofrece estrategias de acción que han demostrado ayudar a los niños a tener un buen comportamiento, con lo que se logra un mejor entorno de aprendizaje para todos.

The Institute of Education Sciences: What Works Clearinghouse

Este recurso (Instituto de Ciencias de la Educación: Centro de intercambio de información sobre lo que funciona) proporciona informes de investigaciones, guías de prácticas e intervenciones para la prevención de la deserción escolar y herramientas para la toma de decisiones basadas en pruebas científicas.

Texas School Safety Center (TxSSC)

El TxSSC (Centro de seguridad escolar de Texas) es un centro oficial de investigación de la Texas State University que sirve como un centro de intercambio de información para la difusión de la seguridad y la información de seguridad a través de la investigación, la capacitación y la asistencia técnica para las escuelas desde kínder a preparatoria y las universidades comunitarias de todo Texas. El TxSSC ofrece recursos, enseñanza y capacitación para la seguridad digital, la seguridad en las escuelas, el desarrollo de los jóvenes y la prevención del uso del tabaco, la intimidación, el uso de drogas en los jóvenes y la violencia en las escuelas.

Cuenta con un consejo juvenil muy activo y un programa de desarrollo de liderazgo juvenil. Visite su sitio web para encontrar recursos, como información, cursos en línea y kits de herramientas sobre una variedad de temas relacionados con la seguridad escolar.

Sitios web de la USAC

El Departamento de Educación de Texas
El Departamento de Educación de Texas es la agencia estatal que supervisa la educación pública primaria y secundaria en el estado de Texas y ayuda a que se imparta educación a más de 5 millones de estudiantes.
Su misión: El Departamento de Educación de Texas mejorará los resultados de todos los estudiantes de las escuelas públicas del estado proporcionando liderazgo, orientación y apoyo a los sistemas escolares.

La Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas
Salud y Servicios Humanos de Texas, que agrupa a la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas (HHSC) y al Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas, cuenta con cientos de programas y servicios que cada mes ayudan a más de 7 millones de texanos a mejorar sus vidas.
Su misión: Mejorar la salud, la seguridad y el bienestar de los texanos a través de la buena administración de los recursos públicos.

Oficina de Coordinación de Salud Mental de la HHSC
Esta oficina supervisa las políticas de salud mental pública en Texas y se encarga de coordinar las normas y la prestación de los servicios de salud mental en todo el estado. Además, coordina tareas con otras dependencias estatales, gobiernos locales y otras entidades para garantizar un enfoque unificado en todo el estado en la prestación de servicios de salud conductual, que permita un acceso a la atención en el momento y el lugar adecuados.
Su misión: Desarrollar un sistema de atención responsable que dirija el desempeño a fin de lograr resultados clínicos significativos y rentables.
Vea también:

- Texas Behavioral Health Strategic Plan
- www.mentalhealthtx.org

Servicios de Prevención e Intervención Temprana del DFPS de Texas
El Departamento de Servicios para la Familia y de Protección (DFPS) trabaja con las comunidades para crear familias seguras y saludables y proteger a los menores y adultos vulnerables del abuso, el abandono y la explotación. El programa Prevención e Intervención Temprana (PEI) del DFPS maneja programas comunitarios que previenen la delincuencia juvenil y el abuso y la negligencia infantiles.
Su misión: El PEI ayuda a crear oportunidades para que los niños, jóvenes y sus familias puedan ser fuertes y saludables mediante la financiación de programas y sistemas de apoyo comunitarios basados en pruebas científicas, antes de que se produzcan las crisis y las intervenciones intensivas.

Universidad de Texas en Austin: Texas Institute for Excellence in Mental Health

El Texas Institute for Excellence in Mental Health (Instituto de Texas para la Excelencia en Salud Mental) es una organización multidisciplinaria que se centra en mejorar la salud social, emocional y conductual de los texanos. El Instituto colabora con profesores universitarios, dependencias gubernamentales estatales, centros comunitarios, proveedores de salud conductual, consumidores, jóvenes y familias para mejorar el uso de prácticas efectivas en todo el estado, aumentar la capacidad de los trabajadores de salud mental, empoderar a las comunidades para que desarrollen sistemas orientados a la recuperación y la resiliencia, y evaluar los trabajos estatales y locales que buscan mejorar los sistemas de servicios para adultos, jóvenes y niños que enfrentan desafíos de salud mental.
Su misión: El Instituto aprovecha los conocimientos especializados de que dispone el Estado para fortalecer la fuerza laboral, mejorar nuestro conocimiento colectivo sobre las prácticas eficaces de salud mental y facilitar la difusión de prácticas de promoción, prevención e intervención respaldadas por la investigación.

Texas Juvenile Justice Department (TJJD)

El TJJD (Departamento de Justicia Juvenil de Texas) ofrece una amplia gama de programas que ayudan a los jóvenes de todo el estado de Texas que están bajo su cuidado. La dependencia cuenta con cinco centros de detención y seis centros residenciales para la reinserción, que ofrecen programas para satisfacer las necesidades individuales de los jóvenes. La División de Servicios de Libertad Condicional del TJJD trabaja con los departamentos de libertad condicional de todo el estado para mejorar los muchos servicios que se ofrecen a los jóvenes que les son remitidos a nivel local.
Su misión: Transformar las vidas de los jóvenes y crear comunidades seguras.

Apéndice

Lista de sitios web

Recursos generales

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio 1-800-273-8255 (TALK)
https://suicidepreventionlifeline.org/

Salud y Servicios Humanos (HHS) de Texas: Recursos para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo (IDD) o con problemas de salud conductual durante el COVID-19
https://hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/mental-health-substance-use-resources

211Texas.org
https://www.211texas.org/

Grupos de coordinación de recursos comunitarios (CRCG)https://crcg.hhs.texas.gov/

Servicios de salud mental y abuso de sustancias

Sitios web del Departamento de Educación de Texas:

Sitio web con recursos para la salud mental y conductual
https://tea.texas.gov/about-tea/other-services/mental-health/mental-health-and-behavioral-health

Apoyos para la salud mental de las poblaciones de alta movilidad y en situación de riesgo
https://tea.texas.gov/academics/special-student-populations/highly-mobile-and-at-risk-and-mental-health-supports

Communities In Schools (CIS) de Texas
https://tea.texas.gov/texas-schools/support-for-at-risk-schools-and-students/communities-in-schools

Orientación y consejería en las escuelas
https://tea.texas.gov/academics/learning-support-and-programs/school-guidance-and-counseling

Educación especial
https://tea.texas.gov/academics/special-student-populations/special-education

Apoyo y orientación para el coronavirus
https://tea.texas.gov/texas-schools/health-safety-discipline/covid/coronavirus-covid-19-support-and-guidance

Sitios web de Salud y Servicios Humanos de Texas (HHS):

Sitio web de HHS
https://hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/mental-health-substance-use-resources/find-your-local-mental-health-or-behavioral-health-authority

MentalHealthTX.org
https://mentalhealthtx.org/

Autoridades locales de salud mental y de salud conductual de Texas (LMHA y LBHA)
https://hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/mental-health-substance-use-resources/find-your-local-mental-health-or-behavioral-health-authority

Números para crisis de salud mental de las LMHA
https://hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/mental-health-crisis-services

Guía para familias sobre los servicios de salud mental para niños
https://hhs.texas.gov/sites/default/files/documents/services/mental-health-substance-use/family-guide-childrens-mental-health-services.pdf

Servicios de Empoderamiento Juvenil (YES)
https://hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/childrens-mental-health/yes-waiver

Medicaid y Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP) de Texas
https://hhs.texas.gov/services/health/medicaid-chip

Servicios y apoyos para el consumo de sustancias en jóvenes
https://hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/youth-substance-use

Centros de promoción de servicios, evaluación y derivación (OSAR)
https://hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/mental-health-substance-use-resources/outreach-screening-assessment-referral-centers

Findtreatment.gov
https://www.findtreatment.gov/results

Línea de ayuda de la Alianza Nacional para las Enfermedades Mentales
https://www.nami.org/Find-Support/NAMI-HelpLine

Línea de Mensajes de Texto en Casos de Crisis
http://www.crisistextline.org/

Primeros Auxilios para la Salud Mental (MHFA)
https://www.mentalhealthfirstaid.org/

Centro para la Transferencia de Tecnología en Salud Mental
https://mhttcnetwork.org/

Capacitación centralizada sobre prácticas basadas en pruebas científicas (para proveedores de HHS)
http://www.centralizedtraining.com/

The Texas Child Mental Health Care Consortium
https://utsystem.edu/pophealth/tcmhcc/

Lineamientos para manejar el empleo de la resiliencia y la recuperación: Servicios para niños y adolescentes de HHS de Texas
https://hhs.texas.gov/sites/default/files/documents/doing-business-with-hhs/provider-portal/behavioral-health-provider/um-guidelines/trr-utilization-management-guidelines-child.pdf

The Hogg Foundation
http://hogg.utexas.edu/

Texas Institute for Excellence in Mental Health
https://sites.utexas.edu/mental-health-institute/

Sistema de Atención de Texas (TxSOC)
http://www.txsystemofcare.org/

Alianza Nacional para las Enfermedades Mentales (NAMI) de Texas
https://namitexas.org/about-us/

National Center for School Mental Health (NCSMH)
http://www.schoolmentalhealth.org/Resources/

Center for Mental Health in Schools and Student Learning Supports at UCLA
http://www.smhp.psych.ucla.edu/

YesQuit.org
https://yesquit.org/

Personas con discapacidades

Autoridades locales para la discapacidad intelectual y del desarrollo (LIDDA)
https://hhs.texas.gov/doing-business-hhs/provider-portals/long-term-care-providers/local-idd-authority-lidda

Equipos de apoyo para la transición de las LIDDA
https://hhs.texas.gov/doing-business-hhs/provider-portals/long-term-care-providers/local-intellectual-developmental-disability-authority/lidda-transition-support-teams

Discapacidades intelectuales o del desarrollo (IDD) - Servicios de Atención a largo plazo de HHS de Texas
https://hhs.texas.gov/services/disability/intellectual-or-developmental-disabilities-idd-long-term-care

Centro de Recursos e Investigación sobre el Autismo en Texas (TARRC)
https://tarrc.org/

Servicios para Personas Ciegas y con Problemas de la Vista de HHS de Texas
https://hhs.texas.gov/services/disability/blind-visually-impaired

Servicios para personas sordas y con problemas auditivos de HHS de Texas
https://hhs.texas.gov/services/disability/deaf-hard-hearing

Bienestar Mental para Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo
https://training.mhw-idd.uthscsa.edu/

Texas Statewide Leadership for Autism Training (TSLAT)
https://www.txautism.net/

Programa de Rehabilitación Vocacional de la Comisión de la Fuerza Laboral de Texas
https://www.twc.texas.gov/programs/vocational-rehabilitation-program-overview#:~:text=The%20VR%20program%20serves%20youth,based%20learning%20experiences%20and%20training.

Avancemos Juntos Texas
https://www.navigatelifetexas.org/en

Partners Resource Network
http://www.partnerstx.org/

Guía de recursos para la enseñanza efectiva del autismo en Texas (TARGET)
https://www.txautism.net/target

Texas Autism Conference
https://txautism.esc2.net/

Texas Behavior Support Network (TBS)
http://www.txbehaviorsupport.org/

Texas Parent to Parent
http://www.txp2p.org/

The Autism Circuit
http://autismcircuit.net/

Disability Rights Texas (DRTx)
https://www.disabilityrightstx.org/en/home/

Oficina de Derechos Civiles (OCR) del Departamento de Educación de Estados Unidos)
https://www2.ed.gov/policy/rights/guid/ocr/disability.html

Guía de recursos para padres y educadores sobre la sección 504 en las escuelas públicas primarias y secundarias de la OCR
https://www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/docs/504-resource-guide-201612.pdf

Sitio web de la Ley de Educación para Personas con Discapacidades (IDEA)
https://sites.ed.gov/idea/parents-families/#OCR

Prevención y posvención del suicidio

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio 1-800-273-8255 (TALK)
https://suicidepreventionlifeline.org/

Línea de Mensajes de Texto en Casos de Crisis
http://www.crisistextline.org/

The Trevor Project
http://www.trevorproject.org/

Capacitación aplicada en técnicas de intervención contra el suicidio (ASIST)
https://www.livingworks.net/asist

ASK About Suicide To Save A Life
https://texassuicideprevention.org/training/

Orientación sobre el acceso a recursos letales (CALM)
https://www.sprc.org/resources-programs/calm-counseling-access-lethal-means

Escala de clasificación de la gravedad de los suicidios de Columbia (C-SSRS)
http://cssrs.columbia.edu/

Plan de Intervención de Seguridad (SPI)
http://suicidesafetyplan.com/Home_Page.html

Talk Saves Lives: Introducción a la prevención del suicidio
https://afsp.org/our-work/education/talk-saves-lives-introduction-suicide-prevention/

Hope Squad
https://hopesquad.com/

Señales de advertencia del suicido (SOS)
https://www.mindwise.org/what-we-offer/suicide-prevention-programs/

SoS: Sources of Strength
https://sourcesofstrength.org/

Prevención del Suicidio en Texas
http://www.texassuicideprevention.org/

Texas Suicide Prevention: Herramientas de aprendizaje
https://texassuicideprevention.org/information-library/texas-suicide-prevention-toolkit/

Texas Suicide Prevention: Materiales para escuelas y jóvenes
https://texassuicideprevention.org/information-library/schools-and-youth-materials/

Prevención del suicidio de HHS de Texas
https://hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/mental-health-crisis-services/suicide-prevention

Tarjeta de bolsillo para la prevención del suicidio

Inglés
https://hhs.texas.gov/sites/default/files/documents/services/mental-health-substance-use/suicide-prevention-wallet-card.pdf

Español
https://hhs.texas.gov/sites/default/files/documents/services/mental-health-substance-use/suicide-prevention-wallet-card-es.pdf

American Foundation for Suicide Prevention (AFSP)
https://afsp.org/our-work/education/model-school-policy-suicide-prevention/

Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio
http://www.sprc.org/

Prevención del suicidio: kit para las escuelas preparatorias
https://www.sprc.org/resources-programs/preventing-suicide-toolkit-high-schools

Después de un suicidio: kit para las escuelas
http://www.sprc.org/resources-programs/after-suicide-toolkit-schools

Prevención e Intervención Temprana en la Infancia

Programa de Intervención Temprana en la Infancia (ECI)
https://hhs.texas.gov/services/disability/early-childhood-intervention-services/eci-resource-guidecentral-directory

Guía de recursos de ECI
https://hhs.texas.gov/services/disability/early-childhood-intervention-services/eci-resource-guidecentral-directory

Programas de Prevención e Intervención Temprana (PEI)
https://www.dfps.state.tx.us/prevention_and_early_intervention/about_prevention_and_early_intervention/programs.asp

Programa de Visitas en el Hogar de Texas
https://www.dfps.state.tx.us/Prevention_and_Early_Intervention/Texas_Home_Visiting/default.asp

Cursos en en línea para proveedores de Pasos Sanos de Texas
https://www.txhealthsteps.com/

Ayuda para padres, esperanza para niños
http://www.helpandhope.org/

Harvard University Center on the Developing Child
https://developingchild.harvard.edu/

The National Center for Pyramid Model Innovations (NCPMI)
https://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/

Bienestar infantil

Departamento de Servicios para la Familia y de Protección (DFPS)
https://www.dfps.state.tx.us/

Servicios de Protección al Menor (CPS)
https://www.dfps.state.tx.us/Child_Protection/

Línea de Texas para denunciar el maltrato
https://www.txabusehotline.org/Login/Default.aspx

Cómo denunciar posibles casos de maltrato o abandono de un menor: Guía para profesionales
http://www.dfps.state.tx.us/Training/Reporting/default.asp

Red de Servicios para Jóvenes en Texas (TNOYS)
http://tnoys.org/

Children's Advocacy Centers of Texas (CACTX)
http://www.cactx.org/

Guía para empleados de escuelas de Texas para denunciar posibles casos de maltrato y abandono
https://www.cactx.org/prevention-awareness-materials

Texas Council of Child Welfare Boards (TCCWB)
http://www.tccwb.org/

Texas Youth Connection
https://www.dfps.state.tx.us/txyouth/

Texas Institute for Child & Family Wellbeing (TXICFW)
https://txicfw.socialwork.utexas.edu/

California Evidence Based Clearinghouse for Child Welfare (CEBC4CW)
https://www.cebc4cw.org/

Jóvenes en riesgo y en edad para la transición

Communities In Schools (CIS) de Texas
https://www.cisoftexas.org/

Desarrollo de la juventud en la comunidad (CYD)
http://www.dfps.state.tx.us/prevention_and_early_intervention/About_Prevention_and_Early_Intervention/programs.asp#CYD

Programa para el Éxito de los Jóvenes y sus Familias (FAYS, anteriormente conocido como STAR)
https://www.dfps.state.tx.us/Prevention_and_Early_Intervention/About_Prevention_and_Early_Intervention/programs.asp

Línea de ayuda para jóvenes de Texas
https://www.dfps.state.tx.us/Youth_Helpline/

National Dropout Prevention Center (NDPC): Cursos en línea con estrategias para prevenir la deserción escolar
http://dropoutprevention.org/15-effective-strategies-online-courses/

Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention (OJJDP): Centros de Asistencia para la Capacitación y Asistencia Técnica
https://ojjdp.ojp.gov/training-and-technical-assistance

AcceptTexas
https://www.acceptexas.com/youthpeersupport

CrimeSolutions.gov
http://www.crimesolutions.gov/

Disability Information and Referral Center (DIRC): Guía de recursos para la transición
https://www.tsl.texas.gov/tbp/dirc/transitionguide.html

National Dropout Prevention Center (NDPC)
http://dropoutprevention.org/

Línea Nacional Contra la Trata de Personas
https://humantraffickinghotline.org/state/texas

Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention's (OJJDP): Guía de Programas Modelo
https://www.ojjdp.gov/MPG/

Sistema de justicia juvenil

Departmento de Justicia Juvenil de Texas (TJJD)
https://www.tjjd.texas.gov/

Registro de programas de TJJD
https://www2.tjjd.texas.gov/programregistryexternal/members/searchprograms.aspx

Centro Nacional de Oportunidades y Justicia para los Jóvenes (NCYOJ)
https://ncyoj.policyresearchinc.org/

Familias militares

Línea de crisis para veteranos
https://www.veteranscrisisline.net/

Texas Military Department Family Support Services
https://tmd.texas.gov/family-support-service

Programa de subvenciones de Texas Veterans + Family Alliance
https://hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/mental-health-substance-use-resources/texas-veterans-family-alliance-grant-program

The Service Members, Veterans, and their Families Technical Assistance (SMVF TA) Center
https://www.samhsa.gov/smvf-ta-center

Prácticas centradas en el trauma
Cognitive Behavioral Intervention for Trauma in Schools (CBITS)
https://cbitsprogram.org/

Paquete de capacitación para escuelas sensibles al trauma
https://safesupportivelearning.ed.gov/trauma-sensitive-schools-training-package

Kit "Transforming Education: Trauma-informed Social Emotional Learning" (SEL)
https://www.transformingeducation.org/trauma-informed-sel-toolkit/

Curso del programa Road to Recovery para apoyar a niños con discapacidades intelectuales y del desarrollo que han experimentado trauma
https://www.nctsn.org/resources/road-recovery-supporting-children-intellectual-and-developmental-disabilities-who-have

Asistencia Técnica para la Atención Centrada en el Trauma del Centro de Estudios sobre las Discapacidades de Road to Recovery
https://disabilitystudies.utexas.edu/R2R

Salones escolares sensibles al trauma de Trust-Based Relational Intervention (TBRI)
https://child.tcu.edu/tbritic/#sthash.mMsALRUb.dpbs

Curso de Atención centrada en el trauma del DFPS
https://www.dfps.state.tx.us/training/trauma_informed_care/

Centro de Aprendizaje de la red National Child Traumatic Stress Network (NCTSN)
https://learn.nctsn.org/

The National Dropout Prevention Center (NDPC)
http://dropoutprevention.org/trauma-skilled-specialist-certification-program/

National Child Traumatic Stress Network (NCTSN)
https://www.nctsn.org/

The Collaborative for Academic, Social and Emotional Learning (CASEL)
https://casel.org/

Trauma and Learning Policy Initiative (TLPI)
https://massadvocates.org/tlpi/

Mejores prácticas en la educación que apoyan el bienestar mental

Sistemas integrados de Positive Behavior Interventions and Supports – Interconnected Systems (PBIS)
https://tea.texas.gov/about-tea/other-services/mental-health/positive-behavior-interventions-and-supports-and-positive-youth-development

Response to Intervention (RtI)
http://tea.texas.gov/index2.aspx?id=2147500224

Restorative Discipline Practices (RDP)
https://tea.texas.gov/texas-schools/safe-and-healthy-schools/restorative-discipline-practices-in-texas

The Child Mind Institute
https://childmind.org/audience/for-educators/

Instituto de Ciencias de la Educación: Centro de intercambio de información sobre lo que funciona
https://ies.ed.gov/ncee/wwc/

Centro de seguridad escolar de Texas
https://txssc.txstate.edu/